

► Centre médical du Terrain Fleury

Dr Hervé SIANO, Dr Jessica WONG CHI MAN, Dr Catherine WALTER, Dr Valérie SARRAUSTE DE MENTHIERE,

Dr Myriam

16 rue Hubert Delisle 97430 Le Tampon

Tel. : +33 2 62 59 08 98

dr-siano-herve.chirurgiens-dentistes.fr

La brosse à dents électrique : un nettoyage des dents optimal

La brosse à dents électrique permet d'obtenir un nettoyage bucco-dentaire profondi. Son action lutte efficacement contre la formation de tartre.

Les brosses à dents électriques n'abîment pas l'émail et exercent une pression douce sur les gencives. Il existe deux types d'appareil :

- **Les brosses à dents électriques à piles** qui ont une conception semblable à celle des brosses manuelles, mais qui émettent suffisamment de vibrations pour offrir une action de nettoyage complémentaire. La brosette ne peut pas être changée.
- > Ces brosses demandent de fournir la majeure partie de l'action de brossage en déplaçant la brosse par mouvements de va-et-vient le long de la face des dents et des gencives.
- > Elles sont très pratiques en voyage ou lors de petits déplacements.



► **Les brosses à dents électriques rechargeables** qui se branchent directement sur secteur. La technique utilisée peut être sonique ou oscillo-rotative.

- > Les brosses à dents électriques rechargeables fournissent l'action de nettoyage, tandis que son utilisateur guide simplement la brosse le long des surfaces dentaires.
- > La technique de brossage est donc modifiée : effort minimal pour une action maximale.
- > La tête de la brosse à dents doit être changée tous les 2/3 mois ou dès que nécessaire.

► Options :

- > Choix de la tête de la brosse à dents parmi une gamme variée.
- > Minuteur de durée pour déterminer le temps optimal de brossage.
- > Choix de l'intensité (douce, moyenne, dents sensibles...). Des capteurs de pression sont présents afin d'alerter en cas de brossage trop appuyé.

► Les brosses à dents connectées :

Certains fabricants proposent à leurs utilisateurs de connecter leur brosse à dents électrique à leur smartphone afin de leur donner différentes informations (temps, qualité du brossage...).

Remarque : Il existe un type de brosse à dents recommandé pour les personnes ayant des implants.

Dans ce cas, il est important de ne pas utiliser de brosse à dents à tête dure (ni de dentifrice abrasif) afin d'éviter de créer des micro-rayures au niveau des piliers des implants.



À SAVOIR

Les brosses à dents rechargeables retirent davantage de plaque dentaire qu'une brosse à dents manuelle classique ou à pile, pour une même durée de brossage.

Une fois l'habitude prise, la plupart des patients adopte définitivement ce mode de brossage.

En cas d'hésitation, demandez-nous conseil.